

#### RAID VTT INTER BASES FFCT

Du samedi 18 juillet au mardi 23 juillet 2014, la commission VTT de la ligue Rhône Alpes, organise un raid VTT en itinérance, sur 5 jours entre la base VTT des Coulmes en Vercors, et la base VTT de Mens en Trièves. Ce raid sera réservé uniquement à 30 vététistes licenciés FFCT de la ligue Rhône Alpes.

Informations:

## vttliguera@gmail.com

http://www.cyclorhonalpin.org/Documentation/doc1.htm#rando

### **CRITERIUM JEUNES DE LA DROME LE 15 MARS 2014**

Se déroulera à Puy Saint Martin – Ouvert à tous les jeunes licenciés FFCT

Matin : Maniabilité, concours de sécurité routière Après-midi : parcours route et VTT avec encadrants Inscription : CoDep Drôme avant le 01 Mars 2014

 $Renseignements: \underline{http://\underline{cyclo}\hbox{-puysaintmartinois.over-blog.net/article-criterium-departemental-jeunes-a-puy-blog.net/article-criterium-departemental-$ 

le-15-mars-2014-122033406.html

### Premières Pédalées 2014

Les Premières Pédalées 2014, au profit de la Ligue contre le cancer, auront lieu :

- Le samedi 1er Février à Thizy <u>au départ du stade Chaboud, chemin de l'Etang</u>,
- Le samedi 8 février à Saint-Martin en Haut <u>au départ de la salle des arcades (sous la Mairie), Place de la Mairie.</u>
- Le samedi 15 février à Saint-Germain au Mont d'or <u>au départ de la salle Maryse Bastié, 10 chemin de</u> Maintenue.
- Le samedi 22 février à Caluire au départ du gymnase Lassagne, rue André Lassagne

Chaque semaine, 2 parcours routes (25 et 50km) et 2 parcours VTT (15 et 25km), ainsi qu'un parcours marche, seront proposés par les clubs organisateurs pour amorcer la saison cyclotouriste 2014. Les départs ont lieu de 13h à 14h.

# Jeunes cadres fédéraux

## Route ou VTT - Educateur 2ème degré

Etre volontaire et motivé Avoir 16 ans minimum Etre licencié à la FFCT depuis 3 ans. Deux formations en 2014

Pour tout renseignement: http://www.cyclorhonalpin.org/Documentation/Formation/Annuaire Formation 2014 V7.pdf

#### NOUVEAUTE: Formation INITIATEUR Route ou VTT

01 et 02 MARS 2014 à St Victor en Ardèche Pour renseignement et inscription :

http://www.cyclorhonalpin.org/Documentation/Formation/Annuaire\_Formation\_2014\_V7.pdf

**Séjour à La Napoule :** organisé par notre ligue Rhône Alpes du 29 MARS au 05 Avril 2014. Il reste quelques places. Avec des parcours de 60 à 120 Km et accompagnement par des encadrants rhônealpins. Pour tout renseignement, bulletin d'inscription :

http://www.cyclorhonalpin.org/Tourisme/tourisme.htm